

Čovek – deo prirode, svesno i društveno biće. Osnovi zdravog življenja

ime i prezime

Važno je da čovek brine o živoj, a i o neživoj prirodi. Zato postoji: 22.mart, **Dan voda i Dan planete Zemlje** i 22. april, **Svetski Dan zaštite okoline**. Prema legendi, pre više od 2 000 god. u Grčkoj je živela boginja zdravlja, Higija. Od nje potiče naziv **higijena**.

1. Objasni zašto je čovek društveno biće.

2. Zašto kažemo da je čovek svesno biće?

3. Kako razumeš izreku „U zdravom telu zdrav duh“? _____

4. Zašto ishrana treba da bude raznovrsna? _____

5. Osim pravilne ishrane, nabroj šta sve utiče na zdravlje čoveka. _____

6. Šta je lična higijena? Kako je održavamo?

7. Od čega se sastoji pravilna ishrana? _____

8. Ko su neprijatelji zdravlja čoveka?

Autor: Milica Pajić Lazarov

